

Beste bestuurslid

Elk jaar krijgen tientallen mensen in België een hartstilstand tijdens of net na het sporten. Het is belangrijk om dan snel te reageren. Elke minuut die verstrijkt voordat er gestart wordt met de reanimatie, daalt de overlevingskans van het slachtoffer aanzienlijk. Voor elke sporter is het dus letterlijk van levensbelang dat omstaanders weten hoe ze moeten reanimeren. Wachten op professionele hulp duurt in zulke omstandigheden immers te lang en kan fataal aflopen.

Volg de opleiding 'Reanimeren en defibrilleren voor sportclubs'

Momenteel biedt Rode Kruis-Vlaanderen aan 225 sportclubs een 3 uur durende opleiding reanimeren en defibrilleren aan.

Tijdens deze opleiding leren de leden van jouw club hoe ze een bewusteloos slachtoffer benaderen, hoe ze kunnen reanimeren en hoe ze een AED gebruiken. De opleiding is bedoeld voor iedereen die aan een sportclub verbonden is: trainers, sporters, bestuursleden, begeleiders en supporters.

Dankzij de steun van de Vlaamse overheid aan dit project betaal je slechts 75 euro voor de opleiding, waaraan maximum 15 personen kunnen deelnemen. Elke deelnemer krijgt na de opleiding de gids 'Reanimeren en defibrilleren' en de sportclub ontvangt het label 'Deze sportclub leerde reanimeren en defibrilleren' van Rode Kruis-Vlaanderen.

Voorrang aan gezonde en veilige sportclubs

Dit aanbod richt zich vooral naar clubs die al werken rond gezond sporten en die bereid zijn te blijven investeren in een veilige sportomgeving. Wil je weten of ook jouw sportclub voor dit uniek aanbod in aanmerking komt, vul dan nu de online vragenlijst in.

De geselecteerde clubs krijgen een uitnodiging om hun opleiding 'Reanimeren en defibrilleren voor sportclubs' vóór 30 november 2015 te organiseren.

Heb je nog vragen? Neem gerust contact op met Rode Kruis-Vlaanderen op het nummer **078 053 054** of per mail via servicedeskHD@rodekruis.be.

Zorg dat ook jouw leden met een gerust hart naar de sportclub komen!

Meer info op www.rodekruis.be.

[Ga naar de online vragenlijst](#) of [bekijk ze volledig in pdf](#).



Vlaanderen
verbeelding werkt



**Rode Kruis
Vlaanderen**

**helpt
helpen**